

Ausolan.

SAN IGNACIO
LOYOLA -
JESUITAK
DONOSTI

Oinarrizkoa

Iraila
2026

Haurren txanda
Bazkaria



Jai eguna
100% begetala
Egun berezia

Egunero zurekin
menuo.ausolan.com

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
	1 Jai eguna	2 Jai eguna	3 Jai eguna	4 Jai eguna
7 Makarroi integralak tomatearekin Entsalada mistoa Kroketak Uraza Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 913 h.c. 121,6 lip. 36,0 p. 21,8	8 Dilistak gaztelako erara Espinakak olio errearekin Landako tortila Tomate entsalada Sasoiko fruta Ogia Kcal. 830 h.c. 94,9 lip. 32,9 p. 34,3	9 Arrain zopa Borrajak patatekin Oilasko bularkia barrengorri saltsan Jogurta Ogi integrala Kcal. 549 h.c. 57,1 lip. 18,8 p. 39,1	10 Entsalada patata, atuna eta arrautzarekin Azalorea patatekin Arroz integrala tomatearekin Sasoiko fruta Ogia Kcal. 724 h.c. 109,4 lip. 21,8 p. 22,4	11 Babarrun zuriak Barazki menestra Abadira labean Limoia Sasoiko fruta Ogia Kcal. 690 h.c. 77,2 lip. 19,5 p. 44,5
14 Kalabaza eta gazta krema Bruselako azak patatekin Errusiar txahal xerra saltsan Barazkitxoak Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 498 h.c. 51,2 lip. 19,9 p. 29,5	15 Espiralak tomatearekin Ilarrak urdaiazpikoarekin Legatza labean Uraza Jogurt naturala Ogia Kcal. 708 h.c. 89,0 lip. 25,2 p. 30,4	16 Barazki paella Lekak patatekin Patata tortila labean Letxuga eta tomate entsalada Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 775 h.c. 109,1 lip. 28,0 p. 21,0	17 Eltzeko zopa izartzoekin Brokolia patatekin Palometa piper saltsan Sasoiko fruta Ogia Kcal. 428 h.c. 55,1 lip. 8,9 p. 32,2	18 Patatak Errioxako erara Zerbak patatekin Txitxirio entsalada Sasoiko fruta Ogia Kcal. 589 h.c. 93,6 lip. 12,8 p. 22,5
21 Kalabazina purea Pistoa Albondigak saltsan Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 572 h.c. 67,7 lip. 24,6 p. 16,9	22 Babarrun zuriak Azalorea patatekin Solomo ontzutua plantxan Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogia Kcal. 654 h.c. 77,1 lip. 16,0 p. 42,9	23 Arroz integrala tomatearekin Entsalada mistoa Oilasko eskaloa gazi-gozo saltsa eta asiatar barazkitxoekin Jogurta Ogi integrala Kcal. 847 h.c. 126,2 lip. 19,4 p. 42,7	24 Ilarrak patatekin Alkatxofak urdaiazpikoarekin Arrautza gratinatuak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 621 h.c. 68,4 lip. 26,4 p. 25,8	25 Makarroi integralak tomatearekin Porrusalda Bakailaua kalabaza saltsan Uraza Sasoiko fruta Ogia Kcal. 711 h.c. 95,1 lip. 21,6 p. 31,6
28 Lekak patatekin Borrajak patatekin Oilasko-hegalak bartxuriarekin Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 644 h.c. 59,6 lip. 29,0 p. 33,7	29 Tallarines con tomate Tomate entsalada Patata tortila Uraza Sasoiko fruta Ogia Kcal. 1054 h.c. 128,0 lip. 44,7 p. 33,0	30 Lekari krema ekologikoa Zerbak patatekin Hiru gutiziko arroza Jogurt naturala Ogi integrala Kcal. 1117 h.c. 169,1 lip. 25,4 p. 45,4		